首都スポ SYUTOKEN SPORTS

1都7県の頑張るアスリート全力応援

首都圏スポーツ

エアロビック21歳北爪世界を制した

80秒の凜々ワールド

体操競技の種目のひとつで、軽快なステップと体操技を連続で繰り出すエアロビック。演技時間1分20秒で競うこの世界に、活躍が光る若手がいる。昨年6月、世界選手権（ポルトガル）で初優勝した21歳の北爪凜々（りり）＝SKJ。日本女子の大会制覇は2002年の伊藤由里子以来、16年ぶりの快挙だ。〝80秒の凜々ワールド〟で世界と勝負する女王に話を聞いた。（フリージャーナリスト・辛仁夏）

♥北爪凜々（きたづめ・りり）　1998（平成10）年2月21日生まれの21歳。群馬県太田市出身。157センチ、45・5キロ。SKJ所属。同市立太田高（旧市立商業高）卒。シニア女子シングルで2017年スズキW杯初優勝、同年アジア選手権で日本人として初制覇。18年全日本選手権4連覇、同年世界選手権初優勝。家族は母と弟。

昨年6月の世界選手権の衣装でポーズを取る北爪凜々 ㊨世界選手権の最初のポーズ。胸には日の丸が光る＝群馬県太田市で（平野皓士朗撮影）

競技開始は生後10カ月!!

ほほ笑みを浮かべながら、息つく間もなく次々とポーズと技を繰り出す。力強く、そして軽やかに舞い、くるりと回転する。練習であっても、その場にいる者たちの心をつかむ。「凜々ワールド」。北爪は、自身の目指す演技をこう呼ぶ。

競技開始年齢は生後10カ月。超がつく早さだ。幼少時から指導するSKJ代表の杉原良依さん(53)が1993年から10年ほど行っていた赤ちゃん向けエアロビ教室（ベビービクス）へ、母親に連れていかれたことがきっかけだった。

「もともと踊ることが好きで、小1で本格的に競技を始めました。エアロビックは踊るだけでは勝てなくて、踊ることと技をこなすことを両立することが魅力ですね」

小3から取り組む得意技は、目の前で足を上げて持って回る「バランスターン」。好きな技は「バランスターン・トゥー・バーチカル・スプリット」という高難度技で、世界選手権でも演技の冒頭に出した大技である。

憧れの舞台で力強く躍動

その決勝では、高難度技を次々に繰り出し、力強く躍動する迫力満点のパフォーマンスを見せた。

「勝ちたい気持ちだけで持っていきました。（前回の）16年大会では予選通過できずに9位に終わり、そこから18年大会に向けていろんな面を強化してきました。それらの努力の成果を出し、小さい頃からの憧れの舞台で優勝できて、すごく価値のある大会になったかなと思います」

この世界選手権では、同じクラブで「兄貴的存在」の斉藤瑞己(22)が連覇を達成、男女アベック優勝を飾った。

▽**杉原良依さん**（SKJ代表で北爪のコーチ）「凜々は小さい時から世界選手権で優勝するという明確な目標があり、それだけを思い描いてぶれることなく、普段の生活すべてからやってきたことが大きいです」

13、14日スズキW杯 新作の振り付けで女王として2度目の優勝狙う

練習前には入念にストレッチをする

メンタルの成長を見せる

試合では堂々と振る舞い、クールビューティーに見られがち。そんな世界女王にも、気弱な一面はある。

「自分とコーチと家族にしか分からない自分の弱さが、すごくメンタル的な部分にある。試合前は不安が行き過ぎるので、自分らしさを忘れずにやっていきたい。いろんな試合を経験して自信をつけたので、いままでの積み重ねをしっかり出していきたいですね」

五輪種目ではないため、最高の舞台は世界選手権。念願の世界一となり、世界ランキング1位という夢もかなえた。

「五輪種目には本当になってほしいですが、今は、次の目標や夢をまだ考えられなくて…。本当に目先のことにしか頭が回らないので、とにかくスズキW杯（4月13、14日・東京）で、自分（の演技）が出せるようにしたいです。そこがまず、今の目標です」

クイーンの世界観伝える

W杯初出場の16年大会は2位、17年大会で初優勝、昨年は3位。3年連続で表彰台に乗り、世界のトップを争える実力者は、今回のスズキW杯で、自身が振り付けた新作で2度目の優勝を狙う。

「『まだ足りない』という意味の『ネバーエノフ』という曲を使い、『輝きを求めて』というイメージの作品で、滑らかさが持ち味の自分らしさを出していきます。結果としてはもちろん優勝を目指しますが、悔いのない演技をして、1分20秒の中で『凜々ワールド』を表現したいです」

世界を制して初めて臨むスズキW杯で、クイーンにふさわしい世界観を伝えるつもりだ。

◆凜々アラカルト

♡**マイブーム**　ワールドワイドな韓国の男性アイドルグループ、防弾少年団（BTS）にはまっている。「昨年11月に初めてライブに行き、泣いちゃいました！　しっかりテーマを持って、見ている人に何かを思わせ、伝えるような作品力が好きです（真剣な面持ちで）。新作の演技には、（彼らの踊りを）ちょっと取り入れたりしています。うふふ（照れ笑い）」

♥**座右の銘**　「積み重ねること」「自分らしく」。その心は「継続は力なりという言葉があるように、積み重ねは大事です。『自分らしく』はよく言いますね。表現することが得意なので作品を通して何かを伝えていくことが自分らしさかな」。

♡**憧れの選手**　09年ワールドゲームズ女王のマルセラ・ロペス（ブラジル）。「もう引退（11年）していますけど、小さい時から目標の選手。その演技は、彼女の世界観に観客を引き込んで魅了します。まねしたいし、自分もそうなりたいです」

レイアウト☆八木橋光雄

関東地方の天気予報　全国の天気

きょう		気温	降水確率	10日	11日	12日	きょう		気温	降水確率
東京	☀	16 6	0	☁☂	☁	☁	札幌	☁☀	9 2	10
神奈川	☀	16 7	0	☁☂	☁	☁	仙台	☀	13 5	10
千葉	☀	15 7	0	☁☂	☁☂	☁	長野	☁☀	10 1	10
埼玉	☀	15 5	0	☁☂	☁	☁☀	名古屋	☀☁	17 7	0
茨城	☀	14 4	0	☁☂	☁☂	☁☀	京都	☀☁	16 8	0
栃木	☀	16 5	0	☁☂	☁	☁☀	大阪	☀☁	17 8	10
群馬	☀	15 6	0	☁☂	☁	☁☀	広島	☀☂	16 7	50
静岡	☀☁	17 8	0	☁☂	☁☂	☁	福岡	☀☂	20 11	60
気温は上が最高、下が最低、天気マークの／はのち、｜は時々・一時							那覇	☀☁	27 21	20

ASTRO PRODUCTS

おかげさまで170店舗達成!!

世界の工具取扱いSHOP
ASTRO PRODUCTS
アストロプロダクツ

充実した週末の楽しみ方…。

愛車のメンテナンスはしっかりできていますか?
アストロプロダクツでは、
オリジナルから世界の一流メーカー製品まで
メンテナンスの楽しさが実感できる
たくさんの工具を取り揃えています。
工具のライフアドバイスなら
全国のアストロプロダクツにお任せください。

※PHOTOはイメージです。

営業時間及び定休日は店舗により異なりますので、各店舗にお問い合わせください。

■札幌新発寒店	☎ 011-624-5662	■花巻店	☎ 0198-23-3111	■高崎店	☎ 027-325-4533	■川越店	☎ 049-293-4100	■横浜都岡店	☎ 045-465-4233	■京都南店	☎ 0774-45-3250	■四條畷店	☎ 072-877-7719	■広島店	☎ 082-255-1550	■福岡城南店	☎ 092-834-9409
■旭川店	☎ 0166-54-5669	■山形店	☎ 023-681-6166	■前橋店	☎ 027-223-7767	■足立店	☎ 03-3884-0377	■厚木店	☎ 046-245-2085	■富山店	☎ 076-451-9112	■三田店	☎ 079-556-5570	■山口店	☎ 083-973-6668	■久留米店	☎ 0942-37-5279
■札幌白石店	☎ 011-846-7670	■福島店	☎ 024-572-4250	■館林店	☎ 0276-55-8192	■世田谷店	☎ 03-3720-6368	■昭島店	☎ 042-543-5005	■彦根店	☎ 0749-28-4566	■姫路店	☎ 079-262-6988	■米子店	☎ 0859-34-6688	■長崎店	☎ 095-838-5553
■北見店	☎ 0157-33-3245	■石巻店	☎ 0225-24-8388	■佐久店	☎ 0267-77-7681	■越谷店	☎ 048-971-1150	■青梅店	☎ 0428-31-4001	■高槻店	☎ 072-669-9337	■八尾店	☎ 072-941-5999	■広島マリーナホップ店	☎ 082-275-4700	■大分店	☎ 097-542-6077
■函館店	☎ 0138-47-2017	■古川店	☎ 0229-29-9466	■イオンタウン上里店	☎ 0495-71-5995	■春日部店	☎ 048-746-1910	■多摩八王子店	☎ 042-670-9774	■福井店	☎ 0776-50-2975	■奈良店	☎ 0743-53-5003	■出雲店	☎ 0853-27-9222	■佐賀店	☎ 0952-37-5363
■札幌美しが丘店	☎ 011-375-7957	■松本店	☎ 0263-85-6175	■古河店	☎ 0280-33-6477	■練馬店	☎ 03-3997-1050	■相模原店	☎ 042-704-8480	■岐阜店	☎ 058-249-6177	■河内長野店	☎ 0721-55-3322	■周南店	☎ 0834-34-8155	■佐世保店	☎ 0956-59-5099
■釧路店	☎ 0154-64-7331	■長野中央店	☎ 026-263-3344	■太田店	☎ 0276-47-3898	■足立舎人店	☎ 03-5809-5633	■カレッツァ八王子店	☎ 042-659-3677	■京都山科店	☎ 075-644-7070	■葛城店	☎ 0745-44-8399	■高松店	☎ 087-868-4424	■唐津店	☎ 0955-58-8897
■苫小牧店	☎ 0144-84-1213	■長岡店	☎ 0258-28-3928	■伊勢崎店	☎ 0270-75-5315	■千葉穴川店	☎ 043-255-1159	■小田原店	☎ 0465-47-3552	■高岡店	☎ 0766-73-2776	■和歌山店	☎ 073-445-6519	■松山店	☎ 089-925-6200	■熊本店	☎ 096-388-7030
■帯広店	☎ 0155-67-1769	■新発田店	☎ 0254-23-3433	■取手店	☎ 0297-48-8186	■松戸店	☎ 047-391-0347	■静岡店	☎ 054-261-2737	■尾張旭店	☎ 0561-52-7009	■堺店	☎ 072-243-9988	■徳島店	☎ 088-665-3345	■宮崎店	☎ 0985-47-1417
■盛岡店	☎ 019-641-2227	■新潟西店	☎ 025-232-8119	■土浦店	☎ 029-841-9400	■千葉浜野店	☎ 043-261-1112	■富士店	☎ 0545-64-5393	■名古屋中川店	☎ 052-363-0633	■りんくうシークル店	☎ 072-469-1777	■高知店	☎ 088-856-9333	■鹿児島店	☎ 099-255-7877
■青森店	☎ 017-774-5288	■大町店	☎ 0261-85-0211	■水戸店	☎ 029-247-3866	■木更津金田店	☎ 0438-38-4334	■沼津店	☎ 055-943-7006	■四日市店	☎ 059-345-3334	■和泉店	☎ 0725-58-6664	■丸亀店	☎ 0877-85-6550	■延岡店	☎ 0982-29-4363
■八戸店	☎ 0178-24-6633	■鶴岡店	☎ 0235-33-8288	■ひたちなか店	☎ 029-219-9663	■成田店	☎ 0476-85-7724	■甲府向町店	☎ 055-236-8560	■津店	☎ 059-245-9888	■岩出店	☎ 0736-79-3477	■新居浜店	☎ 0897-66-7272	■熊本植木店	☎ 0962-76-6630
■盛岡南店	☎ 019-656-7177	■南陽店	☎ 0238-40-8975	■つくば店	☎ 029-875-8220	■柏店	☎ 04-7157-0707	■浜松店	☎ 053-421-1061	■名古屋緑店	☎ 052-624-1191	■和泉26号線店	☎ 0725-90-7221	■小倉東店	☎ 093-436-6500	■熊本南店	☎ 096-227-6601
■秋田店	☎ 018-874-9941	■郡山店	☎ 024-946-8118	■いわき店	☎ 0246-88-1190	■茂原店	☎ 0475-44-4220	■岡崎店	☎ 0564-25-7737	■春日井店	☎ 0568-37-4390	■倉敷店	☎ 086-465-6456	■福岡東店	☎ 092-692-2510	■都城店	☎ 0986-57-9980
■弘前店	☎ 0172-88-8737	■宇都宮店	☎ 028-341-5390	■熊谷店	☎ 048-501-2201	■イオンモール幕張新都心店	☎ 043-307-3833	■焼津店	☎ 054-620-5277	■小牧店	☎ 0568-65-9466	■福山店	☎ 084-943-0695	■大野城店	☎ 092-504-2101	■イオンタウン姶良店	☎ 0995-55-8333
■横手店	☎ 0182-23-8577	■栃木インター店	☎ 0282-21-8900	■桶川店	☎ 048-777-6411	■横浜店	☎ 045-473-6840	■豊川店	☎ 0533-86-5888	■大東店	☎ 072-872-5888	■岡山店	☎ 086-238-4100	■筑紫野店	☎ 092-408-5532	■沖縄宜野湾店	☎ 098-892-3118
■仙台店	☎ 022-239-9119	■上三川新4号店	☎ 0285-37-6161	■坂戸店	☎ 049-289-2551	■平塚店	☎ 0463-23-4711	■豊田店	☎ 0565-47-0707	■神戸店	☎ 078-371-6119	■岡山西店	☎ 086-728-0335	■下関店	☎ 083-227-2868	■那覇店	☎ 098-836-2900
■名取店	☎ 022-383-7556	■上越店	☎ 025-546-7922	■所沢店	☎ 04-2947-8219	■藤沢店	☎ 0466-84-4777	■滋賀店	☎ 077-561-8834	■伊丹店	☎ 072-782-1102	■鳥取店	☎ 0857-30-5495	■八幡西店	☎ 093-616-2032	■中城店	☎ 098-917-4224
■一関店	☎ 0191-48-4499	■甲府店	☎ 055-227-5307	■さいたま店	☎ 048-686-8828	■横須賀店	☎ 046-851-4915	■金沢店	☎ 076-253-2093	■高砂店	☎ 079-446-1159	■岡山東店	☎ 086-238-9020	■飯塚店	☎ 0948-43-9021	■うるま店	☎ 098-988-7844

詳細は http://www.astro-p.co.jp

インターネット店もますます充実!!

楽天市場店／http://www.rakuten.ne.jp/gold/astroproducts/
ヤフー店／http://store.yahoo.co.jp/astroproducts/

※amazon店、SAVAWAY店もできましたのでご利用ください。

お問い合わせ ☎ 0120-27-3459
携帯専用:048-501-7704